

CURRICULUM SCIENTIFICO E DIDATTICO: SIMONA ALFANI

DATI ANAGRAFICI

Nata a: Vinci (Fi); il: 8 aprile 1976
Residenza: Via Berlinguer 4, Montecarlo (Lu)
Recapiti telefonici: 0583 953627; 338 2714102
Indirizzo mail: simona.alfani@gmail.com

FORMAZIONE E ABILITAZIONI

Licenza Scientifica (ad indirizzo Linguistico) presso il Liceo Scientifico A.Vallisneri di Lucca, conseguita nell'anno scolastico 1995-96, con una votazione di 50/60.

Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università di Pisa, conseguita il 29-09-2008 con una votazione di 109/110, con una tesi dal titolo *“Analisi quantitativa e qualitativa degli allarmi alimentari sulla stampa quotidiana italiana; valutazione del loro impatto sulla percezione del rischio alimentare tramite indagine su un campione di popolazione”*.

Master in Comunicazione Bio-Sanitaria presso l'Università di Pisa, conseguito il 6-12-2010 con una tesi dal titolo *“Il Sistema Sanitario Nazionale visto dai mass media: errori e malasanià. Analisi degli articoli pubblicati dal 1999 ad oggi”*.

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Giornalisti dal 23 giugno 2005.

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo, conseguita nel dicembre 2008.

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 21 gennaio 2010.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 1 aprile 2010 esercito la **libera professione** in qualità di **Biologo Nutrizionista**.

Dall'anno accademico 2013/2014 sono **docente responsabile del modulo di Alimentazione e nutrizione** (insegnamento: Seminari) del corso di studio in **Igiene Dentale** presso il dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica.

Dal 1 Novembre 2008 al 31 maggio 2011 sono stata titolare di una **borsa di studio dell'Università di Pisa, Dipartimento di Biologia**, dal titolo *“Farmaci ingoiati o farmaci ragionati? Indagine, rilevazione e prospettive sui bisogni di comunicazione e informazione del cliente/ consumatore che accede agli Spazi di Salute COOP e strategie di intervento”*.

In questi tre anni ho: effettuato ricerche, elaborato testi, comunicati stampa ed articoli (in italiano e in inglese); elaborato e somministrato questionari, collaborato alla stesura di report e relazioni; creato slide per presentazioni e convegni, realizzato brochures e manifesti, collaborato alla realizzazione di eventi formativi e convegni, realizzato mailing list e indirizzari; collaborato alla creazione del sito dell'Osservatorio della Comunicazione Sanitaria (www.biologia.it/OCS), inserendovi articoli, immagini, avvisi; tenuto quotidianamente rapporti con enti pubblici e aziende private, docenti e discenti di vari corsi.

Negli anni accademici 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010 e 2010-2011 ho svolto **attività di tutoraggio degli allievi del Master in Comunicazione Bio-Sanitaria**.

In questo ambito ho tenuto rapporti con i docenti, raccolto i loro materiali didattici, creato dispense didattiche, elaborato e corretto test di valutazione per gli allievi, predisposto i contratti per i docenti.

Dal 2009 al 2015 sono stata **cultore di materia** nel raggruppamento scientifico disciplinare **Med 42**, presso il corso di studio in Scienze Biologiche della Facoltà di Scienze MFN dell'Università di Pisa. In questo ambito ho svolto periodicamente esami agli allievi dei corsi tenuti dalla Prof.ssa Annalaura Carducci (Igiene, Igiene Applicata, Igiene degli Alimenti, Igiene Ambientale, Sicurezza e Prevenzione in Laboratorio).

Dal 18 aprile al 13 maggio 2011 e dal 29 aprile al 31 maggio 2012 ho inoltre svolto attività di **supporto alla didattica** per l'insegnamento di “Igiene applicata” per il corso di laurea Magistrale in Biologia Marina dell'Università di Pisa.

Dal giugno 2002 al 5 dicembre 2011 ho collaborato con il quotidiano **“Il Corriere di Lucca”**.

Per “Il Corriere di Lucca”, successivamente divenuto “Il Nuovo Corriere di Lucca”, ho scritto articoli di sanità, di cronaca e di cultura, partecipato a conferenze stampa ed effettuato interviste. Dal 2012 al 2017 ho collaborato con il sito di informazioni www.luccaindiretta.it.

Dal 14 al 17 Giugno 2007 ho fatto parte dell’**Ufficio Stampa del 7° Congresso Nazionale delle Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali (A.R.C.A.)** a Pisa.

Da gennaio a maggio 2006 ho lavorato presso l’azienda ALPIPAN di Altopascio, all’interno dell’**Ufficio Qualità**, collaborando alla stesura del piano HACCP.

LEZIONI E CORSI TENUTI IN QUALITÀ DI DOCENTE:

- **“Alimentazione e corretta nutrizione”** (6 ore), 25 febbraio, 3 marzo 2012 (Istituto ITCG Don Lazzeri- Stagi);
- **“Alimentazione e igiene della nutrizione”** (2 ore), 28 maggio 2012 (Corso di Igiene Applicata, Laurea in Biologia Marina, Università di Pisa);
- **“Alimentazione e nutrizione”** (6 ore), 6-13 dicembre 2012 (Corso di Metodologia epidemiologica e igiene degli alimenti, Laurea in Igiene Dentale abilitante alla prof. sanitaria di igienista dentale, Università di Pisa);
- **“Scienze e tecnologie alimentari”** (35 ore), 26 ottobre, 08-11-15-21 novembre, 12-17 dicembre 2012, 17-24 gennaio 2013 nel Progetto Formativo “Tecnico della definizione di strategie di mercato della pianificazione di azioni di marketing e della gestione di rapporti con la clientela e le reti di vendita” (Provincia Massa Carrara- incarico affidato da Tecnoware Consulting s.r.l.)
- **“Alimentazione e igiene della nutrizione”** (2 ore), 20 maggio 2013 (Corso di Igiene Applicata, Laurea in Biologia Marina, Università di Pisa);
- **“Rischio biologico e rischio chimico negli impianti di depurazione delle acque reflue”** 30 maggio- 6 giugno 2013 (Aquapur Spa, Lucca);

- **Corso HACCP** (8 ore) 11-20 novembre 2013 (Modulo obbligatorio per l'HACCP-Corsi per apprendistato- Provincia di Lucca; incarico affidato da Tecnoware Consulting s.r.l.);

- **“Alimentazione e igiene della nutrizione”** (2 ore), 14 novembre 2014 (Corso di Igiene Applicata, Laurea in Biologia Marina, Università di Pisa);

- **Corsi Haccp** dal 25 gennaio al 24 maggio 2016 per gli allievi dell'Istituto Alberghiero F.lli Pieroni, Barga, Lucca;

- **Corsi di aggiornamento HACCP** (dal 4 al 27 agosto 2016) presso Toscana Pane di Altopascio (incarico affidato dallo Studio SGRO)

- Per LuccaFormat s.a.s di Leonello Benedetti & C:

Rischio biologico e rischio chimico, Corso Accordo Stato Regioni, presso Sale Ideale s.r.l., 15-12-2016

Rischio biologico e rischio chimico, Corso di aggiornamento DLRSP, 24-01-2017

Rischio biologico e rischio chimico, Corso Accordo Stato Regioni 13-06-2017 e 22-06-2017

Rischio biologico e rischio chimico negli impianti di depurazione delle acque reflue” presso Aquapur Spa, Lucca, 26-09-2017

Rischio biologico e rischio chimico, Corso Accordo Stato Regioni, 26-02-2018

Rischio biologico e rischio chimico negli impianti di depurazione delle acque reflue” presso Aquapur Spa, Lucca, 21-02-2018 e 14-03-2018

-**Corsi Haccp** dal 12 febbraio al 28 maggio 2018 per gli allievi dell'Istituto Alberghiero F.lli Pieroni, Barga, Lucca

- **Alimentazione e nutrizione** (modulo dell'insegnamento “Seminari”) Laurea in Igiene Dentale presso il dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, a.a. 2013-204, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019.

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONVEGNI IN QUALITÀ DI RELATORE:

- Seminario: **“Sicurezza alimentare: veri pericoli e false convinzioni”**, Pisa, 4 Dicembre 2009.
- Convegno Regionale **“Attualità della Ricerca Igienistica in Toscana”**, Uliveto Terme (PI), 10 Dicembre 2010.
- Seminario: **“Alimentazione e attività all’interno di una scuola calcio”**, Pisa, 14 giugno 2013
- Seminario: **“Quel dolore che non sai spiegare, quella gravidanza che non arriva. Endometrosi: malattia sociale che colpisce una donna su dieci.”**, Firenze, 22 febbraio 2014
- Seminario **“Come mangiamo siamo”**, Borgo a Mozzano (Lu) 14 maggio 2014
- Seminario: **“Quel dolore che non sai spiegare, quella gravidanza che non arriva. Endometrosi: malattia sociale che colpisce una donna su dieci.”**, Lucca, 8 novembre 2014

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE:

- CALAMUSA A., ALFANI S., CARDUCCI A., Il mercato della salute, Salute e territorio, 156, maggio-giugno 2006, 151-152.
- CALAMUSA A., DOMENIGHETTI G., VERANI M., BATTISTINI R., ALFANI S., CARDUCCI A. – Effectiveness and efficiency in public health: the need of citizen and patient education for appropriate health demand. The cases of BSE, SARS and Avian Flu. EACH International Conference on Communication in Healthcare, Basilea (Svizzera), 5-8 settembre 2006.
- CALAMUSA A., GRAZIANI P., ALFANI S., CARDUCCI A. – Analisi dell’informazione rivolta al consumatore su efficacia, qualità e sicurezza degli integratori alimentari “dimagranti”. Abstr. X Conf.Naz.le S.It.I. “Il futuro dell’igiene, della medicina preventiva e della sanità pubblica: cambiamenti, priorità, emergenze”. Pisa, 14-16 Ottobre 2007, p. 218.
- CARDUCCI A., ALFANI S., QUARANTA A., MONTAGNA M., VIRGONE E., BRUNETTI M., SASSI M., CININI A., CALAMUSA A. Analisi quantitativa e qualitativa degli allarmi alimentari sulla stampa quotidiana italiana; valutazione del loro impatto sulla percezione del rischio alimentare tramite indagine su un campione di popolazione. Abstr. 43° Conv. Naz.le S.I.t.I.”La promozione della salute per lo sviluppo sociale ed economico dell’Italia: il contributo dell’Igiene e della Sanità Pubblica. 1-4 Ottobre 2008, p.357.

- **ALFANI S.**, A.TOMASI, E.VIRGONE, BRUNETTI M., CALAMUSA A., CARDUCCI A. Analisi quantitativa e qualitativa degli allarmi alimentari sulla stampa quotidiana italiana; valutazione del loro impatto sulla percezione del rischio alimentare tramite indagine su un campione di popolazione. Poster al Convegno Regionale “Attualità della ricerca igienistica in Toscana”, Uliveto Terme (PI), 18-12-09.

- **S.ALFANI**, A.CALAMUSA, A.CARDUCCI. Il Sistema Sanitario Nazionale visto dai mass media: errori e malasanità. Analisi degli articoli pubblicati dal 1999 ad oggi. Abstr. Convegno S.i.T.I. Regionale “Attualità della Ricerca Igienistica in Toscana”, Uliveto Terme (PI), 10-12-2010;

- CARDUCCI A, **ALFANI S**, SASSI M, CININI A, CALAMUSA A: Mass media health information: Quantitative and qualitative analysis of daily press coverage and its relation with public perceptions. Patient Educ Couns, 2011; 82: 475-478.
 CALAMUSA A., DI MARZIO A., CRISTOFANI R., ARRIGHETTI P., SANTANIELLO V., **ALFANI S.**, CARDUCCI A., Factors that influence Italian consumers’ understanding of over-the-counter medicines and risk perception. Patient Education And Counseling, 2011.

- **S.ALFANI**, A.CALAMUSA, A.CARDUCCI, “Impatto degli allarmi mediatici sulla percezione del rischio alimentare”. In “Alimentazione e qualità della vita. Donne e cibo: risorsa, salute, immagine”, Ed. Plus, 2012. Vol 4:77-87.

- A.CALAMUSA, **S.ALFANI**, A.CARDUCCI, “La salute osservata sotto i riflettori del “bell’apparire”. In “Alimentazione e qualità della vita. Donne e cibo: risorsa, salute, immagine”, Ed. Plus, 2012. Vol 4: 89-98.

- A.CARDUCCI, **S.ALFANI**, A.CALAMUSA, “Contaminazione degli alimenti e percezione del rischio”. In “Alimentazione e qualità della vita. Donne e cibo: risorsa, salute, immagine”, Ed. Plus, 2012. Vol 4: 99-108.

Partecipazione a convegni, seminari e corsi di aggiornamento:

- Seminario **“La comunicazione in Sanità pubblica: bisogni, obiettivi e strumenti”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 03-06-2005.
- Seminario **“Dalla comunicazione televisiva alla comunicazione scritta e parlata sulla salute”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 27-01-2006.
- Seminario **“Quale coerenza tra cultura, etica e mercato nella salute dei cittadini: problemi e prospettive”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 19-01-2007.
- Seminario **“Buone pratiche di Comunicazione nelle Aziende Sanitarie Toscane: dalla Comunicazione Pubblica alla Comunicazione Massmediale”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 28-06-2007.
- Tavola Rotonda **“ Guadagnare Salute: la comunicazione pubblica leva strategica per la promozione della salute in Italia e in Europa”**, COMPA, Bologna, 07-11-2007.
- Seminario **“La sicurezza alimentare”**, Lucca, 06-12-2007.
- Seminario **“Dare salute oggi: dal cittadino al consumatore. Principi, prodotti e pubblicità di una società in movimento”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 18-01-2008.
- Seminario **“L’Azienda Sanitaria che forma e trasforma l’informazione rivolta ai cittadini: dagli operatori all’assunzione degli obiettivi condivisi”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 27-06-2008.
- Simposio Internazionale **“Current Development in Food and Environmental Virology”**, Pisa, 9-11 October 2008.
- Seminario **“Agire oggi: la nuova economia e la salute, la comunicazione e le scelte consapevoli dei cittadini”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 16-01-2009.
- Corso di formazione **“Corso base di nutrizione umana”**, Associazione biologi nutrizionisti italiani, Riccione (RN) 9-10-11-23-24-25 Ottobre 2009.

- Convegno Regionale **“Attualità della ricerca igienistica in Toscana”**, Uliveto Terme (PI), 18-12-09.

-Seminario **“Le tempeste comunicative: dagli annunci, alle valutazioni, agli effetti mediatici”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 15-01-2010.

-Convegno **“Lo studio del rischio nelle aziende alimentari: la nuova concezione di salubrità alimentare secondo i Regolamenti Europei”**, Bologna, 10-03-2010.

-Corso di formazione ed aggiornamento professionale **“Sicurezza alimentare e corretta nutrizione”**, Pisa, 8-05-2010.

-Seminario **“Alfabetizzare la salute: dalla comunicazione all’informazione condivisa”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, Università di Pisa, 02-07-2010.

-Conferenza Nazionale **“Alimentazione e supporto nutrizionale: Nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi”**, Roma, 1-2 ottobre 2010.

Seminario **“L’informazione che conta: dal dire al dare salute”**, Master in Comunicazione Bio-Sanitaria, 21-01-2011.

-Convegno **“5° Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NutriMI 2011”**, Centro Congressi Stella Polare, Fiera Milano Rho, 6-7 aprile 2011.

- Convegno **“Endometriosi profonda: proposta per un approccio integrato”**, Pisa, 08-04-2011

-Corso di formazione **“Il diabete: aspetti clinici e nutrizionali”**, Firenze, 14-15 maggio 2011.

-Congresso **“Lavorare nel “sistema rifiuti”: salute e sicurezza. Stato dell’arte, innovazione, esperienze”**, 15-16 giugno 2011.

-Seminario **“Comunicare le uguaglianze: a chi, come, perché dare salute (Integrazione socio-sanitaria piano 2011-2015)”**, Pisa, 07-07-2011.

-Corso di formazione e approfondimento **“La nutrizione nella donna: dall’adolescenza alla terza età”**, Pisa, 10/11- 24/25 marzo 2012.

-Seminario: **“Le incertezze del domani... soldi, salute e sanità?”**, Lucca, 26-10-2012.

-Corso di formazione e approfondimento **“La nutrizione nello sport, dall’allenamento al recupero post gara”**, Pisa, 27/28 ottobre- 10/11 novembre 2012

-Corso di formazione e approfondimento **“Stress ossidativo ed iperomocisteinemia. Il ruolo della nutraceutica”**, Carrara, 1 marzo 2013.

Corso di aggiornamento **“Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute”**, Firenze 21/09/2013

- **VIII FORUM INTERNAZIONALE DI NUTRIZIONE PRATICA - NUTRIMI 2014**, Milano, 3-4 aprile 2014

- Corso di formazione e approfondimento **“Lo Spettro della patologia Glutine-correlata”**, FAD, 2014

- Corso di formazione **“Risposta glicemica e rischi per la salute. I fondamentali della nutrizione per una corretta gestione dell’insulina”**, Pisa, 1 ottobre 2015

- **X FORUM INTERNAZIONALE DI NUTRIZIONE PRATICA - NUTRIMI 2016**, Milano, 21-22 aprile 2016

- **Asse intestino-fegato-cervello e infiammazione sistemica**, Bologna, 25-09-2016

- **Disbiosi, lo stato dell'arte della nuova medicina probiotica. Utilizzo del microbiota per patologie emergenti**, Camaiore, Lucca, 26-02-2017

- **Corso di formatori per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro**, Marlia (Lu) 27 settembre, 03-11-16-19-23-26 ottobre 2017

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi dell’art. 13 del D. lgs. 196/2003.

Lucca, 02 01 2019

In Fede